

- Teknoloji kullanmayı çok severbilirler. Bu yüzden sesli mesaj bırakmayı, maille haberleşmeyi internet üzerinden ödevlendirmeyi kullanın.
- Her derste hayal kurma etkinliği yaptırın.
- Nefes alma tekniklerini kullanın
- Dikkat geliştirici etkinlikler ve oyunlar kullanın.
- Zaman yönetimini öğretin.
- Organizasyon için bölümlemiş ajandalar, haftalık aylık yapışkanlı kağıtlar kullanmasını sağlayın.
- Kendinden küçük birine bir şey öğretmesini sağlayın.
- Problemin ne zaman arttığını ne zaman azaldığını gözlemleyin.
- Pentatonik müzik dinletin
- *İlaç tedavisi davranış terapisi ve eğitimsel desteklerle işe yaramaktadır.*

### **Bir Etkinlik**

Saati Yen: Öğrenciye 10 adet jeton verilir. Tahta bloklarla 3 dk boyunca öğrencinin dikkatini tamamen tahtalara vererek bir kule yapması istenir. Öğrencinin her dikkati dağıldığında etrafına baktığında vermiş olduğumuz misket veya oyuncak parası alınır. Öğrencinin amacı 50 misket biriktirdiğinde ödül almaktır. Daha sonra süre 5 dk, 7 dk olarak artırılabilir.

### **Bir Eğitim Videosu**

Vitamin Öğretimde Prof..Dr. Ziya Selçuk Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

ŞEHİT CAFER DEMİRHAN İMAM HATİP ORTAOKULU



İstasyon Mahallesi Atatürk Caddesi Cennet

Sokak No 24 ESKİPAZAR/ KARABÜK



03708181032



747634@meb.k12.tr



<http://eskipazarscdiho.meb.k12.tr>

ŞEHİT CAFER DEMİRHAN  
İMAM HATİP ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

## **Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB)**

Öğretmen Broşürü



## Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) bireyin yaş ve gelişim düzeyine uygun olmayan aşırı hareketlilik, istekleri erteleyememe (dürtüsellik) ve dikkat sorunlarıyla kendini gösteren bir **Nörolojik/biyolojik bir bozukluktur.**

Öğrencileriniz eğer aşağıdaki şikayetleri yapıyorsa...

- Öğretmen konuşurken dikkatimi toplayamıyorum.
- Çalışmaya gayret ederken hep başka şeyler aklıma geliyor.
- Çalışmaya başlamakta zorlanıyorum.
- Düşünmeden davranıyor ve konuşuyorum.
- Organize olamıyorum.
- Oturmakta zorlanıyorum.
- Arkadaş edinmede zorlanıyorum.
- Kurallara uymakta zorlanıyorum.

## Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

- Ne yapacağımı unutuyorum.
- Zamanı etkin kullanamıyorum.
- Eşyalarımı kaybediyorum.
- Yönergeleri başından sonuna kadar takip edemiyorum
- Detayları gözden geçiriyorum

Öğrencinizde dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olabilir.

**DEHB davranış problemi değildir; nörolojik biyolojik bir bozukluktur.**



## Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

Öğrencime nasıl yardım edebilirim;

- Sınıf düzenini ayarlayın. (Ön sıralara ve kendisine örnek olabilecek öğrenci ile oturmasını sağlayabilirsiniz.)
- Ders plânında fiziksel hareketler plânlayın. DEHB olan öğrenciyi ayrıca kalem açmak için kalkmak, öğretmen masasını düzeltmek, kağıtları öğrencilere dağıtmak bu çocuklara sağlanabilecek diğer fiziksel hareket olanaklarıdır.
- Haz peşindedirler. Nelerden zevk aldıklarını öğrenin
- Ders dinleme, not tutma, ödev yapma stratejileri öğretin.
- Cevaplayabileceği birkaç soru sorun.
- Bu öğrencilerle birlikte ders esnasında kullanabileceğiniz özel işaretler oluşturun.